



PETRA SEGRETA
RESORT & SPA IN SARDINIA

BEAUTY & WELLNESS
EXPERIENCE



THERMARIUM

Il primo passo per preservare armonia e salute è liberarsi dalle tensioni e dall'inquinamento.

La nostra SPA offre un percorso in cui purificarsi con sauna e bagno turco e rigenerarsi con la cromoterapia delle docce sensoriali:

ogni proposta invita al rilassamento e al riequilibrio energetico.

LACONICUM Sauna

Un caldo abbraccio purificante

L'ambiente secco con temperatura di circa 70° favorisce una profonda disintossicazione, migliora la circolazione e distende la struttura muscolare. Per beneficiare della capacità depurativa consigliamo di alternare dieci minuti di sauna a una doccia fredda rigenerante.

CALIDARIUM Il bagno turco

Bagno di vapore aromatizzato

L'ambiente caldo-umido, a una temperatura di 40°, in poco tempo allevia lo stress e le tensioni, conciliando il riposo. Il vapore tiepido aiuta la respirazione e, attraverso la sudorazione, favorisce l'eliminazione delle tossine rendendo la pelle notevolmente più elastica e luminosa.

LACONICUM MEDITERRANEUM Sauna mediterranea

La filosofia delle antiche terme romane

La via romana al perfetto benessere passa attraverso temperature moderate comprese tra i 40 e i 50 gradi in circa il 40% di umidità. Un bagno di sudore graduale che favorisce la lenta espulsione delle tossine e che stimola la produzione di endorfine per un perfetto stato di grazia.

FRIGIDARIUM Docce emozionali e cromoterapia

Risveglio dei sensi

Ideali dopo la sauna e il bagno turco, i diversi tipi di getto d'acqua completano il percorso rigenerante tonificando e donando energia e vitalità a tutto il corpo grazie a colori, fragranze e giochi d'acqua e di luce.

PERCORSI SPA

TRATTAMENTI CORPO COMPLETI

MASSAGGIO RELAX

50' | € 140,00

Tecnica che utilizza manovre dolci per stimolare la circolazione linfatica e donare benessere a mente, corpo e spirito.

MASSAGGIO RIGENERANTE

50' | € 140,00

Trattamento ideale dopo l'esposizione al sole. Con utilizzo di burro di karitè e una nota di mentolo si dona al corpo una profonda idratazione e sensazione di freschezza.

CANDLE MASSAGE

50' | € 140,00

Riscaldato dalla gentile fiamma di una candela profumata, il burro di karitè avvolge e nutre tutto il corpo; distribuito con manovre rilassanti e tonificanti garantisce la massima idratazione della cute. I benefici del massaggio si uniscono a sensazioni di calore, morbidezza e luminosità della pelle donando un grande senso di serenità.

MASSAGGIO LINFODRENANTE

50' | € 140,00

Linfodrenaggio Manuale Vodder: questo metodo dolce ma estremamente efficace favorisce il drenaggio dei liquidi intervenendo sui ristagni linfatici, con la conseguente eliminazione delle tossine. La manualità, esercitata con adeguata pressione, permette di seguire il lento ritmo della circolazione della linfa nel corpo riducendo il gonfiore e combattendo la ritenzione idrica. Utile nel trattamento della cellulite, gambe gonfie e acne.

DEEP TISSUE MASSAGE

50' | € 150,00

Trattamento eseguito con manovre profonde su tutto il tessuto muscolare per risolvere contratture e alleviare tensioni.

PERCORSI SPA

TRATTAMENTI CORPO COMPLETI

MASSAGGIO ANTICELLULITE

50' | € 140,00

Il massaggio si basa su una vasta gamma di movimenti specifici che riattivano profondamente la circolazione sanguigna e linfatica e hanno un effetto disintossicante, ossigenante e rivitalizzante. Riequilibra il metabolismo cellulare, migliorando la condizione del tono dei tessuti, rallentando i processi di invecchiamento e riducendo gli inestetismi. Previene o allevia tutti i disturbi legati ai deficit di circolazione e contrasta la cellulite nelle fasi iniziali e adiposità localizzate.

MASSAGGIO SPORTIVO

50' | € 150,00

Tecnica che, unita all'utilizzo di oli essenziali defaticanti, allevia dolori e aumenta il flusso sanguigno.

CALIFORNIAN MASSAGE

50' | € 140,00

Meravigliosa tecnica che, con i suoi movimenti fluidi e continui, crea una magica armonia tra mente corpo e spirito.

LOMI LOMI NUI

50' | € 140,00

Antichissima tecnica le cui manovre sono simili alle onde marine e creano una perfetta sinergia tra mente, corpo e natura.

THAI OIL MASSAGE

50' | € 150,00

Particolare tecnica di massaggio relax che prevede l'uso di oli speciali con manipolazione del corpo con stretching passivo e manovre molto delicate.

BODY SCULPTING

50' | € 140,00

Trattamento specifico per ridurre gli inestetismi della cellulite e modellare il corpo con specifici oli essenziali.

MASSAGGIO SPECIAL

50' | € 150,00

Mix di tecniche in perfetta sinergia per le diverse esigenze del cliente

PERCORSI SPA

TRATTAMENTI CORPO PARZIALI

BENVENUTI AL PETRA

30' | € 100,00

Massaggio schiena e collo con oli essenziali di eucalipto.

BACK AND NECK

40' | € 120,00

Massaggio rigenerante che allevia tutte le tensioni muscolari del collo e della schiena.

ZEN MASSAGE

40' | € 120,00

Tecnica di massaggio con manovre delicate per apportare energia e alleviare la rigidità su collo, schiena e viso.

MASSAGGIO CIRCOLATORIO

40' | € 120,00

Tecnica che aiuta a stimolare e regolarizzare il sistema circolatori, favorendo l'ossigenazione delle cellule e degli organi, eliminando le scorie accumulate nei tessuti del sistema linfatico.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

40' | € 120,00 su richiesta

Pratica della medicina alternativa che prevede la pressione e il massaggio della pianta del piede con lo scopo di alleviare leggeri disturbi aventi sede in altre parti del corpo.

Tutti i trattamenti potranno essere effettuati in coppia previa richiesta anticipata di almeno 24h - € 300,00

TRATTAMENTI PRE-MAMAN

MASSAGGIO IDRATANTE E DRENANTE ALL'OLIO DI OLIVA 50' | € 140,00

MASSAGGIO GAMBE LEGGERE 40' | € 120,00

RITUALI DI BELLEZZA PER IL VISO

TRATTAMENTO LIFTING JEUNESSE 40' | € 130,00

Trattamento unico che prevede la detersione viso con olio all'acido mandelico, gel e teli caldi. Si prosegue con massaggio connettivale profondo che stimola la produzione di collagene e ossigena i tessuti e si termina con maschera e massaggio lifting con olio specifico viso agli oli essenziali di ginepro e elicriso.

TRATTAMENTO VISO ILLUMINANTE 40' | € 120,00

Trattamento viso eseguito con un peeling profondo e successivo massaggio rigenerante e illuminante.

TRATTAMENTO VISO GUA-SHA 40' | € 120,00

Tecnica molto antica basata sull'utilizzo di pietre al quarzo rosa per distendere la muscolatura del viso, drenare i liquidi ed eliminare le tossine.

TRATTAMENTO PELLE SENSIBILE DOPO SOLE 30' | € 100,00

Trattamento per tutti i tipi di pelle che hanno avuto evidenti reazioni al sole, con utilizzo di oli essenziali rinfrescanti e calmanti.

PACCHETTI BENESSERE

FANGO & ANTICELLULITE

80' | € 200,00

Impacchi con fanghi drenanti
Massaggio anticellulite

SCRUB CORPO & ILLUMINANTE VISO

80' | € 200,00

Trattamento scrub total body
Trattamento viso illuminante all'olio di camelia

SCRUB CORPO & MASSAGGIO

80' | € 200,00

Trattamento scrub total body
Massaggio corpo con olio di oliva e olio essenziale di eucalipto

PACCHETTI SPECIALI SPOSI

PACCHETTO BEAUTY LEI & RELAX LUI

80' | € 380,00

Scrub corpo ai sali del Mar Morto più massaggio drenante per lei
Massaggio relax più trattamento viso e testa per lui

PACCHETTO ARMONIA

80' | € 420,00

Fango drenante più massaggio modellante per lei
Massaggio decontratturante più massaggio zen alla testa e al collo per lui

HAMMAM

Bellezza e purificazione dal Marocco

RITUALE HAMMAM

50' | € 100,00

L'Hamмам Petra Segreta offre la possibilità di lasciarsi coccolare dalla magia di questa antica tradizione. Il percorso si svolge in un ambiente emozionale multisensoriale che prevede la purificazione di tutto il corpo allo scopo di rendere la pelle incredibilmente morbida. Il savonage viene effettuato nel Tepidarium, ottimo alleato di un'epidermide purificata, vellutata e rigenerata. Il Sapone Nero da vita a una pasta dalla forte proprietà purificante che appena applicata sulla pelle umida si trasforma in un avvolgente sapone naturale. Segue l'ingresso nel Calidarium (hammam) dove il vapore elimina le tossine stimolando un intenso processo di esfoliazione e purificazione della pelle. Si ritorna nel Tepidarium dove viene effettuato il Gommage con il tradizionale guanto kessa: da una pulizia approfondita del corpo la pelle rinasce emanando nuova luminosità. Il rituale termina con la doccia emozionale e cromoterapia

RITUALE HAMMAM E MASSAGGIO

90' | € 240,00

L'Hamмам Petra Segreta offre la possibilità di lasciarsi coccolare dalla magia di questa antica tradizione. Il percorso si svolge in un ambiente emozionale multisensoriale che prevede la purificazione di tutto il corpo allo scopo di rendere la pelle incredibilmente morbida. Il savonage viene effettuato nel Tepidarium, ottimo alleato di un'epidermide purificata, vellutata e rigenerata. Il Sapone Nero da vita a una pasta dalla forte proprietà purificante che appena applicata sulla pelle umida si trasforma in un avvolgente sapone naturale. Segue l'ingresso nel Calidarium (hammam) dove il vapore elimina le tossine stimolando un intenso processo di esfoliazione e purificazione della pelle. Si ritorna nel Tepidarium dove viene effettuato il Gommage con il tradizionale guanto kessa: da una pulizia approfondita del corpo la pelle rinasce emanando nuova luminosità. Il rituale si conclude con l'esperienza rinvigorente e rigenerante di uno dei nostri massaggi.

YOGA

ODAKA - VINYASA (YOGA DINAMICO)

60' | € 130,00

È uno stile di yoga innovativo che trae ispirazione dal moto dell'oceano e delle sue onde. La lezione di Odaka Yoga è fluida come l'acqua e aiuta il corpo ad adattarsi alle sue molteplici forme. La lezione è adatta a chi già pratica yoga dinamico.

YIN YOGA

60' | € 130,00

È uno stile di yoga gentile che non carica in maniera attiva la muscolatura. In questa pratica è molto importante lasciare al proprio corpo il tempo necessario per raggiungere la posizione grazie ad una respirazione regolare e profonda.

NIDRA YOGA

45' | € 130,00

Più che yoga è una meditazione. La lezione avviene completamente sdraiati ascoltando la voce dell'insegnante che menziona ogni parte del corpo per raggiungere uno stato di consapevolezza profonda.

LEZIONI INDIVIDUALI

60' | € 130,00

LEZIONI DI COPPIA

60' | € 100,00 a persona

LEZIONI DI GRUPPO 3+ persone

60' | € 90,00 a persona

SU RICHIESTA DALLE 9.00 ALLE 10.00 E DALLE 18.00 ALLE 19.00



PETRA SEGRETA
RESORT & SPA IN SARDINIA

ORARI

Spa: tutti i giorni dalle 10.00 alle 19.00

Palestra: aperta 24 ore

PRENOTAZIONI SPA

Per richieste o prenotazioni si prega di contattare direttamente la reception della Spa o il ricevimento.

Si consiglia di prenotare in anticipo per assicurarsi l'orario del trattamento preferito.

PRIMA DELL'ARRIVO

Raccomandiamo di lasciare tutti i gioielli e gli oggetti di valore in camera prima di accedere alla Spa.

Agli ospiti di sesso maschile consigliamo di radersi prima dei trattamenti per il viso.

ARRIVO

Vi chiediamo di arrivare 15 minuti prima per rilassarvi nell'ambiente tranquillo della nostra Spa prima del trattamento.

RITARDO

Per rispetto verso le prenotazioni degli altri ospiti non siamo in grado di estendere il trattamento in caso di ritardo.

CANCELLAZIONI

È possibile cancellare o modificare l'orario di una prenotazione fino a 24 ore prima, dopodiché verrà addebitato l'intero costo del trattamento prenotato.





PETRA SEGRETA
RESORT & SPA IN SARDEGNA

DURANTE IL VOSTRO SOGGIORNO

Nel rispetto degli altri ospiti non è consentito fumare o tenere telefoni cellulari accesi all'interno del centro benessere.

Petra Segreta Spa è un santuario di pace e armonia, quindi si prega di mantenere un tono di voce moderato.

DOPO IL TRATTAMENTO

Si consiglia di non prendere il sole dopo qualsiasi massaggio, trattamento o ceretta depilatoria per almeno sei ore.

PAGAMENTI

Per gli ospiti dell'hotel tutti i trattamenti sono addebitati sul conto della camera e specificati nel saldo al momento della partenza.

Agli ospiti che non soggiornano al Petra Segreta è richiesto il pagamento al momento della prenotazione

BAMBINI

Al Petra Segreta crediamo che anche i bambini possano trarre beneficio dai trattamenti benessere. Per i trattamenti dedicati a bambini di età inferiore a 14 anni richiediamo la presenza del genitore o tutore. È anche possibile prenotare un massaggio contemporaneo per genitore e bambino.

CLIENTI ESTERNI

Per i clienti esterni tutti i trattamenti sono a partire da euro 150,00 previa prenotazione nelle 24 ore precedenti.

**TRATTAMENTI ESTETICI SU RICHIESTA
PER MASSAGGI IN CAMERA SUPPLEMENTO DI € 20**



CONTATTI

info & reservations > ☎ 109

spa@petrasegretaresort.com | petrasegretaresort.com/it/spa